

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №30"

Перспективное меню на Лето сезон (Сад)

1 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с крупой Бутерброд с маслом Какао с молоком Хлеб ржаной	Суп молочный с крупой Масло (порциями) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кофейный напиток	Суп молочный с крупой Масло (порциями) Сыр (порциями) Какао с молоком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп молочный с крупой Масло (порциями) Какао с молоком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Омлет натуральный салат летний Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Завтрак2	Напиток из груши дички	Сок	Кефир	Сок	Сок
Обед	Борщ с капустой и картофелем Биточки паровые Каша гречневая Салат из свежих помидоров и яблок Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Борщ летний Салат из свежих помидоров и огурцов Курица тушеная Каша рассыпчатая Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из яблок Соль	Суп картофельный Тефтели Икра баклажанная Салат из свежих помидоров и огурцов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов Соль	Суп картофельный с клецками Запеканка картофельная с мясом Салат из свежих огурцов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов Соль	Суп крестьянский с крупой Жаркое по-домашнему Салат из свежих помидоров и яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов Соль
Полдник	Кефир Яблоки Вафли	Сырники из творога Ряженка	Пудинг из творога (запеченный) Сок	Вафли Кефир Яблоки	Запеканка из творога Яблоки печеные Ряженка
Ужин	Рыба, тушенная в томате с овощами Картофель и овощи, тушенные в соусе Сыр (порциями) Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Яйцо отварное Каша вязкая св огурец Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Яблоки	Рагу из овощей Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Яблоки	Рыба, тушенная в томате с овощами св помидор Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп молочный с крупой Масло (порциями) Кофейный напиток Хлеб пшеничный Хлеб ржаной

Руководитель

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Пивоварова С.Р.

«Детский сад №30»





МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №30"

Перспективное меню на Летс сезон (Сад)

2 неделя

	8	9	10	11	12
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с крупой Сыр (порциями) Кофейный напиток Хлеб пшеничный Хлеб ржаной морковь	Суп молочный с крупой Масло (порциями) Сыр (порциями) Какао с молоком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп молочный с клецками Масло (порциями) Сыр (порциями) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель молочный	Суп молочный с крупой Бутерброд с маслом Сыр (порциями) Хлеб ржаной Молоко морковь	Яйцо отварное Суп молочный с крупой Масло (порциями) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кофейный напиток
Завтрак2	Сок	Сок	Напиток из груши дички	Сок	Сок
Обед	Щи из свежей капусты Говядина тушеная Каша рассыпчатая с луком св помидор Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Борщ украинский Запеканка картофельная с субпродуктами св помидор Кисель из яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Суп из овощей Голубцы ленивые св помидор Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов Соль	Суп картофельный с макаронными изделиями Суфле из кур Каша рассыпчатая Салат зеленый с огурцами и помидорами Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов Соль	Борщ с капустой и картофелем Сосиски отварные Картофельное пюре Салат из свежих помидоров Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов Соль
Полдник	Булочка "Веснушка" Кефир Яблоки	Вареники ленивые отварные Яблоки Ряженка	Оладьи Кефир персики	Вафли Кефир Яблоки	Булочка "Веснушка" Кефир Яблоки
Ужин	Биточки рыбные Рагу из овощей св огурец Чай с сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Яйцо отварное Картофельное пюре Салат из свежих огурцов Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Макароны отварные с овощами св огурец Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Рыба, тушенная в томате с овощами Картофель отварной салат летний Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Макароны отварные с овощами св огурец Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель  Пивоварова С.Р.

подпись расшифровка подписи

МО г. Краснодар
«Детский сад
№ 30»

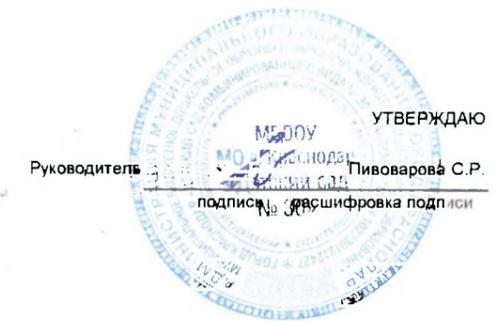


МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №30"

Перспективное меню на Зиме сезон (Сад)

1 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Рыба, тушеная в томате с овощами Картофель отварной Огурцы соленые Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Суп молочный с клецками Бутерброд с маслом Кофейный напиток Котлеты морковные Сыр (порциями)	Омлет натуральный Салат из зеленого горошка с луком Масло (порциями) Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Суп молочный с крупой Масло (порциями) Какао с молоком Хлеб пшеничный	Суп молочный с крупой Кофейный напиток Масло (порциями) Хлеб пшеничный
Завтрак2	Напиток из груши дички	Сок	Сок	Сок	Сок
Обед	Борщ с капустой и картофелем Биточки паровые Каша гречневая Свекла тушеная с яблоками Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов Соль Хлеб пшеничный	Рассольник Курица тушеная Каша рассыпчатая Винегрет овощной Кисель из яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Суп картофельный Запеканка картофельная с субпродуктами Помидоры соленые Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соль Компот из сухофруктов	Суп крестьянский с крупой Тефтели Картофель отварной Свекла тушеная в соусе Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Суп с клецками Жаркое по-домашнему Салат из квашеной капусты Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль
Полдник	Кефир Мандарины Вафли	Ряженка Булочка "Веснушка"	Пудинг из творога (запеченный) Кефир Яблоки	Сырники из творога Кефир	Яблоки печеные Ряженка Вафли
Ужин	Суп молочный с крупой Масло (порциями) Сыр (порциями) Какао с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Яйцо отварное Каша вязкая Помидоры соленые Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Яблоки	Суп молочный с крупой какао с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Макароны с томатом Шницель рыбный натуральный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чай с сахаром бананы	Рагу из овощей 1 Яйцо отварное Салат из соленых огурцов с луком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Чай с сахаром



МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №30"

Перспективное меню на Зима сезон (Сад)

2 неделя

	8	9	10	11	12
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с крупой Масло (порциями) Сыр (порциями) Чай с молоком Хлеб пшеничный	Яйцо отварное икра кабачковая Масло (порциями) Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Суп молочный с крупой Сыр (порциями) Хлеб пшеничный Кисель молочный	Суп молочный с крупой Масло (порциями) Кофейный напиток Хлеб пшеничный	Суп молочный с крупой Масло (порциями) Кофейный напиток Хлеб пшеничный
Завтрак2	Напиток из груши дички	Сок	Сок	Сок	Сок
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем Говядина тушеная Пюре из бобовых с жиром и луком Огурцы соленые Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов Соль	Борщ с фасолью Запеканка картофельная с мясом Салат из соленых огурцов с луком Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Суп из овощей Фрикадельки мясные Капуста тушеная Огурцы соленые Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов Соль	Суп с макаронными изделиями Суфле из кур Каша гречневая Помидоры соленые Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из яблок Соль	Борщ с фасолью Сосиски отварные Картофельное пюре Винегрет овощной Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов Соль
Полдник	Кефир Вафли	Вареники ленивые отварные Яблоки Ряженка	Апельсины Оладьи Кефир	Запеканка из творога Кефир Груши	Кефир Яблоки Булочка "Веснушка"
Ужин	Биточки рыбные Капуста тушеная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чай с сахаром Апельсины	Суп молочный с крупой какао с молоком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Рыба отварная Помидоры соленые Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чай с лимоном	сельдь Картофель отварной Огурцы соленые Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чай с лимоном	Макароны отварные с маслом Помидоры соленые Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной

Руководитель



УТВЕРЖДАЮ

Пивоварова С.Р.

подпись расшифровка подписи

«Детский сад
№ 30»

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №30"

Перспективное меню на Лето сезон (Ясли)

1 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с крупой Бутерброд с маслом Сыр (порциями) Молоко	Суп молочный с клецками Бутерброд с маслом Кофейный напиток	Омлет натуральный Салат из зеленого горошка с луком Сыр (порциями) Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Суп молочный с крупой Масло (порциями) Какао с молоком Хлеб пшеничный	Макароны отварные с овощами салат летний Бутерброд с маслом Чай с сахаром
Завтрак2	Сок	Сок	Сок	Кефир	Сок
Обед	Борщ с капустой и картофелем Биточки паровые Каша гречневая св помидор Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов Соль	Суп из овощей Курица тушеная Картофельное пюре Салат из свежих помидоров Кисель из яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Суп картофельный Тефтели Капуста тушеная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов Соль	Суп с клецками Запеканка картофельная с мясом Салат из свежих огурцов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов Соль	Суп крестьянский с крупой Жаркое по-домашнему св помидор Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов Соль
Полдник	Вафли Кефир Яблоки	Сырники из творога Ряженка	Пудинг из творога (запеченный) Кефир Яблоки	Яблоки Вафли Сок	Запеканка из творога Яблоки печеные Ряженка
Ужин	Рыба, тушенная в томате с овощами св огурец Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Рагу из овощей Каша вязкая Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чай с сахаром Яблоки	Суп молочный с крупой Масло (порциями) Какао с молоком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Биточки рыбные баклажаны тушеные с помидорами Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Яйцо отварное Суп молочный с крупой Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кофейный напиток

Руководитель

УТВЕРЖДАЮ

Пивоварова С.Р.

подпись, расшифровка подписи

«Детский сад
№ 30»

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №30"

Перспективное меню на Лето сезон (Ясли)

2 неделя

	8	9	10	11	12
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с крупой Масло (порциями) Чай с молоком Хлеб пшеничный	Суп молочный с крупой Масло (порциями) Молоко Хлеб пшеничный	Суп молочный с крупой Масло (порциями) Сыр (порциями) Кисель молочный Хлеб пшеничный	Суп молочный с крупой Бутерброд с маслом Сыр (порциями) Кофейный напиток	Яйцо отварное Суп молочный с крупой Бутерброд с маслом Кофейный напиток
Завтрак2	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок
Обед	Суп полевой Говядина тушеная Каша гречневая св огурец Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов Соль	Борщ украинский Запеканка картофельная с субпродуктами св огурец Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов Соль	Суп из овощей Голубцы ленивые св помидор Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов Соль	Суп картофельный с макаронными изделиями Суфле из кур Каша вязкая Салат зеленый с огурцами и помидорами Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из яблок Соль	Борщ с капустой и картофелем Рыба, тушенная в томате с овощами Картофельное пюре Салат из свежих помидоров Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов Соль
Полдник	Кефир Булочка "Веснушка" Яблоки	Вареники ленивые отварные Яблоки Ряженка	Оладьи персики	Кефир Яблоки Вафли	Кефир Булочка "Веснушка"
Ужин	Картофельное пюре Салат из свежих помидоров и огурцов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чай с сахаром	Рыба, тушенная в томате с овощами Каша гречневая Салат из свежих помидоров Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Картофель и овощи, тушенные в соусе Икра кабачковая Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чай с сахаром	Картофель отварной салат летний Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Макароны отварные с овощами баклажаны тушенные с помидорами Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной

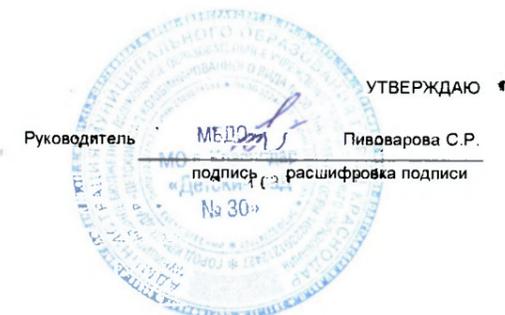


МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №30"

Перспективное меню на Зима сезон (Ясли)

1 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Рыба, тушенная в томате с овощами Картофель отварной Огурцы соленые Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Суп молочный с клецками Бутерброд с маслом Сыр (порциями) Кофейный напиток	Омлет натуральный Салат из зеленого горошка с луком Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Суп молочный с крупой какао смолоком 1 Масло (порциями) Хлеб пшеничный	Суп молочный с крупой Кофейный напиток Бутерброд с маслом
Завтрак2	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок
Обед	Борщ с капустой и картофелем Биточки паровые Каша рассыпчатая с луком Свекла тушенная с яблоками Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов Соль Хлеб ржаной	Рассольник Рагу из птицы Винегрет овощной Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из яблок Соль	Суп картофельный Запеканка картофельная с субпродуктами Помидоры соленые Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов Соль	Суп крестьянский с крупой Запеканка картофельная с мясом Свекла тушенная в соусе Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов Соль	Суп с клецками Жаркое по-домашнему Салат из квашеной капусты Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соль
Полдник	Вафли Кефир Мандарины	Ряженка Булочка "Веснушка" морковь	Пудинг из творога (запеченный) Кефир Яблоки	Сырники из творога Кефир	Яблоки печеные Ряженка Вафли
Ужин	Суп молочный с крупой Какао с молоком Сыр (порциями) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Яйцо отварное Каша вязкая Чай с сахаром Яблоки Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Масло (порциями) Суп молочный с крупой какао смолоком 1 Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Шницель рыбный натуральный Картофельное пюре Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Рагу из овощей 1 Салат из свежих помидоров и огурцов Чай с лимоном Хлеб ржаной Хлеб пшеничный



МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №30"

Перспективное меню на Зима сезон (Ясли)

2 неделя

	8	9	10	11	12
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с крупой Молоко Масло (порциями) Сыр (порциями) Хлеб пшеничный	Яйцо отварное Пюре из свеклы Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Суп молочный с крупой Молоко Бутерброд с маслом Сыр (порциями)	Рыба, тушенная в томате с овощами Огурцы соленые Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Суп молочный с крупой Бутерброд с маслом Кофейный напиток
Завтрак2	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем Говядина тушенная Бобовые с жиром Огурцы соленые Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов Соль	Борщ украинский Тефтели Каша рассыпчатая Огурцы соленые Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов Соль	Суп из овощей Фрикадельки мясные Капуста тушенная Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов Соль	Суп с макаронными изделиями Суфле из кур Картофель и овощи, тушенные в соусе Помидоры соленые Кисель из яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Борщ с фасолью Студень из говядины Картофельное пюре Винегрет овощной Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов Соль
Полдник	Кефир Вафли	Вареники ленивые отварные Яблоки Ряженка	Оладьи Кефир Мандарины	Сырники из творога Кефир Яблоки	Кефир Яблоки Булочка "Веснушка"
Ужин	Рагу из овощей Биточки рыбные Чай с сахаром Хлеб ржаной Апельсины	Суп молочный с крупой какао смолоком 1 Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Макароны отварные с овощами Помидоры соленые Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чай с лимоном	Масло (порциями) Суп молочный с крупой Сыр (порциями) Кофейный напиток Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Чай с лимоном Макароны отварные с маслом Яйцо отварное св помидор Хлеб пшеничный Хлеб ржаной