

## Сценарий спортивного развлечения «День зимних видов спорта» для детей старшей и подготовительной групп

**Цель:** приобщение воспитанников к традициям большого спорта.

**Задачи:**

- Выявить спортивные интересы и способности дошкольников посредством проведения эстафет
- Развивать быстроту, ловкость, силу, точность, выносливость посредством командных эстафет, игр.
- Укреплять здоровье детей.

**Предварительная работа:**

Беседа о зимних видах спорта, рассматривание иллюстраций, показ слайдов, разучивание стихов, названий команд, изготовление эмблем..

### Ход мероприятия

Дети с воспитателями под музыку собираются в зале.

**Инструктор:** Здравствуйте, ребята! 16 января-Международный день зимних видов спорта. Это время веселья и активного отдыха, поэтому предлагаю вам присоединиться к всеобщему празднованию.

**Инструктор:** Праздник радостный, красивый,  
Лучше не было и нет,  
И от всех детей счастливых  
зимнему спорту — наш...ПРИВЕТ!

Дети: привет!

**Инструктор:** праздник посвященный зимним видам спорта предлагаю считать открытым!

**Инструктор:** Чтобы спортивные игры начать,  
**Должны ребята клятву дать:**

*(Дети вместе с ведущим произносят слова клятвы)*

Инструктор: Кто с ветром проворным может сравниться?

Дети: Мы — спортсмены!

Инструктор: Кто верит в победу, преград не боится?

Дети: Мы — спортсмены!

Инструктор: Кто спортом Российской Отчизны гордится?

Дети: Мы — спортсмены!

Инструктор: Перед тем как начать соревнования, спортсмены делают разминку.

Раз и два, и три, четыре,

Становитесь ноги шире!

Выходите на площадку –

Начинается зарядка!

*(Проводится разминка под веселую музыку)*

Мы хлопаем в ладоши – раз, два, раз, два *Все хлопают в ладоши*

Мы топаем ногами – раз, два, раз, два *Топают ногами*

Мы наклонимся сейчас раз, два, раз, два *Наклоны вниз*

И подпрыгнем тысячу раз *Прыжки*

Слепим мы снежок, *Лепят снежок*

Пусть летит дружок!

**Инструктор:** Вот молодцы! Хорошо размялись! А теперь команды должны себя представить.

*Каждая команда говорит своё название и свой девиз.*

**Отгадывание загадок про Олимпийские виды спорта**

**Инструктор:** отгадайте загадки о зимних видах спорта.

Вопрос нелегкий у меня, как это называют,  
Когда спортсмены на санях  
По желобу съезжают (*бобслей*)

Красиво грациозно  
Танцуют в нем на льду.  
И пусть бывает сложно  
Я этот спорт люблю! (*Фигурное катание*)  
Во дворе с утра игра,

Разыгралась детвора.  
Крики: «*шайбу!*», «*мимо!*», «*бей!*» -  
Значит там игра — ... (*Хоккей*).

Спорт на свете есть такой,  
Популярен он зимой.  
На полозьях ты бежишь,  
За соперником спешишь. (*Лыжные гонки*).

Ты этого спортсмена  
Назвать бы сразу мог!  
И лыжник он отменный,  
И меткий он стрелок! (*Биатлонист*)

Трудно, что не говори,  
Мчась на скорости с горы!  
И препятствия стоят –  
Там флажков есть целый ряд.  
Лыжнику пройти их надо.  
За победу ждет награда. (*Горнолыжный спорт*)

### 1. Эстафета «Назови зимние виды спорта»

(звучит песня «Эстафета»)

Команды строятся в две колонны, напротив спортсменов (5 м) стоят флажки  
По сигналу первые участники от команд бегут к Белому Мишке,  
преодолевают препятствие (бегут змейкой между ориентирами), поднимают  
флажок и называют любой вид зимнего спорта, бегут по прямой обратно в

команду. Как только вернулся первый участник, бежит следующий игрок команды и так далее. Выигрывает команда назвавшая большее видов спорта и преодолеет дистанцию за максимальное количество времени.

## **2. Эстафета «Лыжные гонки»**

Команды строятся в две колонны. По сигналу первые участники бегут дистанцию 6 метров, огибают ориентир, возвращаются обратно и передают «лыжи» товарищу. Выигрывает команда, преодолевшая дистанцию первой.

## **3. Эстафета «Бобслей» (скейтборд)**

**Инструктор:** Спасибо ребята вам за внимание. Набирайтесь сил и энергии. Вас ждут соревнования на силу и выносливость.

## **4. Эстафета «Парное фигурное катание»**

Бежит пара детей, зажав у себя между животами мяч; до кубика и обратно. Выигрывает команда, которая быстрее закончит эстафету.

## **5. Эстафета «Обручи»**

От линии старта до линии финиша лежат два обруча. Каждый участник команды бежит, продевая через себя обручи поочередно. Затем обегает поворотный предмет, возвращается в свою команду и передает эстафету другому участнику.

## **6. Эстафета «Кёрлинг»**

По сигналу первые участники при помощи швабры проводят шайбу по дорожке и загоняют ее в ворота. Затем берут шайбу в руки, возвращаются назад и передают шайбу и швабру следующему игроку. Побеждает та команда, в которой быстрее всех поменялись все участники и вернулись в исходное положение.

## **7. Эстафета «Хоккей»**

**Инструктор:** Молодцы ребята, сегодня вы показали себя настоящими Олимпийцами! Вы отлично справились со всеми заданиями и теперь знаете, что такое олимпийские игры и как в них участвуют настоящие спортсмены!

**Инструктор:** Вот и подошли к концу наши соревнования. Сегодня вы показали себя отличными спортсменами и знатоками зимнего спорта. Желаю вам всегда сохранять спортивный дух и здоровье! Всего вам доброго!  
(Награждение участников)