

Отчет о реализации проекта

«Здоровье – это важно!»

Разработчик: Шульга Кристина Анатольевна, воспитатель МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 30»

Участники проекта: дети средней группы, родители, воспитатели.

Продолжительность проекта: с 01.02.2022 – 12.05.2022 г.

Результаты социально-значимого проекта «Здоровье – это важно» представлены на итоговом педагогическом часе в ДОУ 23.05.2022 года.

Забота о здоровье детей, их физическом развитии начинается с воспитания у них любви к чистоте, опрятности, порядку. «Одна из важнейших задач детского сада, - писала Н.К. Крупская, - привить ребятам навыки, укрепляющие их здоровье. С раннего детства надо учить ребят мыть руки перед едой, есть из отдельной тарелки, ходить чистыми, стричь волосы, вытряхивать одежду, вытирать ноги, не пить сырой воды, вовремя есть, вовремя спать, быть больше на свежем воздухе и т.д.».

Растить детей здоровыми, сильными, жизнерадостными - задача не только родителей, но и каждого дошкольного учреждения, так как именно в детском саду дети проводят большую часть времени. Здоровье детей и их развитие – одна из главных проблем семьи и детского сада. Здоровье детей за последние годы имеет устойчивую тенденцию к ухудшению. Поэтому так важно нам, взрослым, формировать и поддерживать интерес к здоровому образу жизни у детей. В детском саду ребенок проживает треть своей дошкольной жизни, которую организуют педагоги. И от того, как она будет организована, зависит в немалой степени состояние здоровья детей. Важно сформировать у детей базу практических навыков здорового образа жизни, осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом.

В ходе реализации проекта «Здоровье - это важно!», были организованы и проведены спортивные развлечения, квест-игра, театрализованное представление. Изготовлены и подарены ребятам второй младшей группы книжки-малышки «Веселые упражнения в картинках». Изготовлен буклет для родителей «Здоровый образ жизни».

Основной целью современного общества является формирование привычки здорового образа жизни, создание всех необходимых и благоприятных условий начиная с дошкольного возраста для будущего формирования здоровой и физически крепкой личности.

Таким образом, приобщение ребенка к здоровому образу жизни одна из важных задач родителей и воспитателей, то есть взрослых людей, которые находятся рядом с ребенком.

Воспитатель:



К.А. Шульга

Заведующий МБДОУ МО
г.Краснодар «Детский сад №30»



А.С. Ильевская