

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель Ильева Анна Сергеевна
 подпись: _____
 расшифровка подписи: _____



МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №30"

Перспективное меню на Зима сезон (Ясли)

1 неделя

		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Завтрак	Яйцо отварное Суп молочный с крупой Сыр (порциями) Чай с молоком Хлеб пшеничный	Суп молочный с клецками Бутерброд с маслом Сыр (порциями) Кофейный напиток	Омлет натуральный Салат из зеленого горошка с луком Чай с лимоном Бутерброд с маслом	Запеканка из творога Хлопья кукурузные с молоком Бутерброд с маслом Какао с молоком	Суп молочный с крупой Кофейный напиток Сыр (порциями) Хлеб пшеничный Яйцо отварное
	Завтрак2	Сок	йогурт Печенье	Сок	Ряженка	Сок
Обед	Обед	Борщ с капустой и картофелем Котлеты Каша гречневая Икра свекольная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов Соль	Бульон из кур с гренками плов из курицы Винегрет овощной Кисель из кураги Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соль	Суп картофельный с бобовыми Печень, тушенная в соусе Каша рассыпчатая Икра свекольная Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соль	Рассольник петербургский Фрикадельки мясные Картофельное пюре Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Щи из свежей капусты с картофелем Мясо тушеное с соусом Картофельное пюре Огурцы соленые Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соль
	Ужин	Рыба запеченная с картофелем Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Мандарины Булочка "Веснушка" Помидоры соленые	Яйцо отварное Картофельное пюре Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чай с лимоном Салат из соленых огурцов с луком	Пудинг из творога (запеченный) Суп молочный с крупой Чай с молоком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Бананы	яйцо отварное Шницель рыбный натуральный Капуста тушенная Чай с сахаром Хлеб пшеничный Бананы Вафли	Булочка "Веснушка" Запеканка из печени с рисом Свекла тушенная с яблоками Чай с сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Яблоки
Ужин		Яблоки		Хлеб ржаной		



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Ильевская Анна Сергеевна

подпись _____
расшифровка подписи _____

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №30"

Перспективное меню на Зима сезон (Ясли)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с крупой Молоко Сыр (порциями) Бутерброд с маслом Яйцо отварное	Пудинг из творога (запеченный) Яйцо отварное Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Запеканка из творога Суп молочный с крупой Молоко Бутерброд с маслом Сыр (порциями)	Суп молочный с клецками Кофейный напиток Бутерброд с маслом	Яйцо отварное Суп молочный с крупой Хлеб пшеничный Кофейный напиток
Завтрак2	Кефир	Сок	Ряженка	Сок	Кефир Вафли
Обед	Суп картофельный с клецками Фрикадельки в соусе Картофель отварной Салат из квашеной капусты Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Борщ с капустой и картофелем Котлеты московские Каша рассыпчатая Салат из соленых огурцов с луком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов Соль	Суп картофельный с крупой Гуляш Макароны отварные икра кабачковая Хлеб ржаной Компот из свежих плодов Соль Хлеб пшеничный	Суп с макаронными изделиями и картофелем Суфле из кур Картофель и овощи, тушеные в соусе Салат из зеленого горошка с луком Кисель из яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Борщ с фасолью и картофелем Мясо тушеное с соусом Картофель отварной Огурцы соленые Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль
Ужин	Биточки рыбные Свекла тушеная с яблоками Чай с сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Булочка "Веснушка" Бананы	Суп молочный с крупой Какао с молоком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Печенье киви	Картофельное пюре Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чай с сахаром Мандарины Салат из соленых огурцов с луком Яйцо отварное	Рыба тушеная с овощами Каша гречневая Чай с сахаром Хлеб пшеничный Оладьи Хлеб ржаной Бананы	Булочка "Веснушка" Печень, тушенная в соусе Макароны отварные икра кабачковая Чай с лимоном Хлеб пшеничный Яблоки
ужин					Хлеб ржаной

УТВЕРЖДАЮ



Ильева Анна Сергеевна

расшифровка подписи

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №30"

Перспективное меню на Зима сезон (Сад)

	1 неделя				
	1 Понедельник	2 Вторник	3 Среда	4 Четверг	5 Пятница
Завтрак	Суп молочный с крупой Масло (порциями) Сыр (порциями) Хлеб пшеничный Чай с молоком	Суп молочный с клецками Бутерброд с маслом Сыр (порциями) Кофейный напиток Пудинг из творога (запеченный)	Омлет натуральный Салат из зеленого горошка с луком Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Хлопья кукурузные с молоком Какао с молоком Масло (порциями) Сыр (порциями) Хлеб пшеничный	Запеканка из творога Суп молочный с крупой Бутерброд с маслом Кофейный напиток
Завтрак2	Напиток из груши дички Вафли	йогурт	Сок	Ряженка	Сок конфета
Обед	Борщ с капустой и картофелем Котлеты Каша гречневая Икра свекольная Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Соль Хлеб пшеничный	Бульон из кур с гренками плов из курицы Винегрет овощной Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из кураги Соль	Суп картофельный с бобовыми Печень, тушеная в соусе Картофель отварной Салат из квашеной капусты Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль Компот из смеси сухофруктов	Рассольник петербургский Кнели из говядины Макароны отварные Свекла тушеная в соусе Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль Компот из смеси сухофруктов	Щи из свежей капусты с картофелем Мясо тушеное с соусом Каша рассыпчатая Огурцы соленые Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов Соль
Ужин	Рыба запеченная с картофелем Помидоры соленые Чай с сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Мандарины Булочка "Веснушка"	Яйцо отварное Картофельное пюре Икра кабачковая Чай с сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Яблоки	Суп молочный с крупой Какао с молоком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Бананы Булочка "Веснушка"	Шницель рыбный натуральный Картофель отварной Икра морковная Хлеб пшеничный Чай с сахаром Хлеб ржаной Апельсины	Яйцо отварное Капуста тушеная Помидоры соленые Чай с лимоном Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Яблоки



Руководитель

ПТВЕРЖДАЮ

Ильевская.А.С.

подпись расшифровка подписи

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №30"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с крупой Сыр (порциями) Хлеб пшеничный Чай с молоком	Запеканка из творога Яйцо отварное Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Суп молочный с крупой Сыр (порциями) Хлеб пшеничный Кисель молочный	Суп молочный с клецками Кофейный напиток Хлеб пшеничный Сыр (порциями)	Суп молочный с крупой Бутерброд с маслом Кофейный напиток
Завтрак2	Напиток из груши дички	Сок	Ряженка конфета	Сок	Кефир
Обед	Суп картофельный с клецками Картофель отварной Фрикадельки мясные Огурцы соленые Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов Соль Хлеб пшеничный	Борщ с капустой и картофелем Котлеты московские Каша рассыпчатая Салат из квашеной капусты Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Суп картофельный с крупой Гуляш Картофельное пюре Салат из квашеной капусты Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соль	Икра свекольная Суп с макаронными изделиями и картофелем Суфле из кур Каша рассыпчатая с луком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из яблок Соль	Борщ с фасолью и картофелем Макароны отварные Биточки паровые Помидоры соленые Чай с лимоном Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соль
Ужин	Биточки рыбные Свекла тушеная с яблоками Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чай с сахаром Булочка "Веснушка" Кефир киви	Суп молочный с крупой Какао с молоком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной йогурт киви	Рыба, тушенная в томате с овощами Рагу из овощей Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Мандарины	Рыба запеченная с картофелем Салат из квашеной капусты Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Оладьи Груши	Печень, тушенная в соусе Картофельное пюре Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чай с сахаром Яблоки

Заведующий _____ Ильевская.А.С.